

# Menu Autunno 2020 Istituto Laura Sanvitale

| SETT                 | LUNEDI'   | MARTEDI'   | MERCOLEDI'   | GIOVEDI'  | VENERDI'  |
|----------------------|---|--|--|---|---|
| 1°<br>17/09<br>09/11 | MACCHERONI AL SUGO DI BROCCOLI<br>SCALOPPINE DI POLLO AL LIMONE<br>VERDURE<br>PANE<br>FRUTTA                  | PASTA AL RAGU' DI CARNE SFORMATO DI CECI E ZUCCA<br>VERDURE<br>PANE<br>FRUTTA    | MINISTRONE DI VERDURA<br>UOVA STRAPAZZATE AL FORNO CON PANCETTA<br>VERDURE<br>PANE<br>FRUTTA | PASTA AL PESTO<br>INVOLTINI DI PROSCIUTTO COTTO E FORMAGGIO<br>VERDURE<br>PANE<br>FRUTTA        | RISOTTO ALLA PARMIGIANA<br>PEPITE DI PESCE AL FORNO<br>VERDURE<br>PANE<br>FRUTTA    |
| 2°<br>21/09<br>16/11 | PASTA AL POMODORO BRESAOLA<br>VERDURE<br>PANE<br>FRUTTA   | PASTA ALL'AMATRICIANA<br>UOVA STRAPAZZATE<br>VERDURE<br>PANE<br>FRUTTA           | RISOTTO ALLO ZAFFERANO<br>FILETTO DI MERLUZZO PANATO AL FORNO<br>VERDURE<br>PANE<br>FRUTTA   | PASTA ALL'OLIO EVO<br>HAMBURGER DI CARNE AL FORNO<br>VERDURE<br>PANE<br>FRUTTA                  | INSALATONA con FOCACCIA<br>PIZZA MARGHERITA (PIATTO UNICO)<br>FRUTTA                |
| 3°<br>28/09<br>23/11 | RISOTTO ALLA ZUCCA<br>BASTONCINI DI PESCE AL FORNO<br>VERDURE<br>PANE<br>FRUTTA                               | TORTELLI D'ERBETTA<br>FORMAGGI<br>VERDURE<br>PANE<br>FRUTTA                      | DITALINI E LENTICCHIE<br>PROSCIUTTO CRUDO PARMA<br>VERDURE<br>PANE<br>FRUTTA                 | PASTA AL POMODORO E OLIVE<br>OMELETTE AL FORNO<br>VERDURE<br>PANE<br>FRUTTA                     | GNOCCHI ALLA ROMANA<br>SCALOPPINE DI TACCHINO<br>VERDURE<br>PANE<br>FRUTTA          |
| 4°<br>05/10<br>30/11 | PASTA ALLA CREMA DI ZUCCHINE<br>FUSELLI DI POLLO AL FORNO<br>VERDURE<br>PANE<br>FRUTTA                        | PASSATO DI VERDURE<br>POLPETTE DI PESCE AL FORNO<br>VERDURE<br>PANE<br>FRUTTA    | POLENTA<br>POLPETTINE AL SUGO<br>VERDURE<br>PANE<br>FRUTTA                                   | MEZZEPENNE AL POMODORO E CAVOLFIORRE<br>COTOLETTA ALLA MILANESE<br>VERDURE<br>PANE<br>FRUTTA    | GNOCCHI AL POMODORO<br>PROSCIUTTO COTTO/CRUDO<br>PARMA<br>VERDURE<br>PANE<br>FRUTTA |
| 5°<br>12/10<br>07/12 | GNOCCHETTI SARDI<br>POMODORO E RICOTTA<br>UOVA STRAPAZZATE AL FORNO CON PANCETTA<br>VERDURE<br>PANE<br>FRUTTA | TRIS DI VERDURE<br>LASAGNE AL RAGU' DI CARNE (PIATTO UNICO)<br>PANE<br>FRUTTA    | PASTA AL BURRO E SALVIA<br>SFORMATO DI NASELLO<br>VERDURE<br>PANE<br>FRUTTA                  | CREMA DI PATATE E ANELLINI<br>SCALOPPINE DI POLLO AL LIMONE<br>VERDURE<br>PANE<br>FRUTTA        | RISOTTO DELLO CHEF<br>TONNO E PATATE<br>VERDURE<br>PANE<br>FRUTTA                   |
| 6°<br>19/10<br>14/12 | PASTA AL FORNO<br>FORMAGGI MISTI<br>VERDURE<br>PANE<br>FRUTTA   | ORZOTTO AL POMODORO<br>BOCCONCINI DI POLLO AL FORNO<br>VERDURE<br>PANE<br>FRUTTA | PASTA AL PESTO<br>SALSICCIA POLLO /TACCHINO AL FORNO<br>VERDURE/ LEGUMI<br>PANE<br>FRUTTA    | MINISTRINA IN BRODO VEGETALE<br>PEPTITE DI PESCE AL FORNO<br>VERDURE / LEGUMI<br>PANE<br>FRUTTA | TORTA PASQUALINA<br>CROCCHETTE DI PATATE<br>VERDURE<br>PANE<br>FRUTTA               |

| SETT                 | LUNEDI'   | MARTEDI'   | MERCOLEDI'   | GIOVEDI'  | VENERDI'   |
|----------------------|---|--|--|---|--|
| 7°<br>26/10<br>21/12 | PASSATO DI VERDURE E<br>LEGUMI CON PASTA<br>FILETE' DI MERLUZZO PANATO<br>AL FORNO<br>VERDURE<br>PANE<br>FRUTTA | TORTELLI D'ERBETTA<br>FORMAGGI MISTI<br>VERDURE<br>PANE<br>FRUTTA          | PASTA ALL'AMATRICIANA<br>UOVA STRAPAZZATE AL FORNO<br>VERDURE<br>PANE<br>FRUTTA  | PASTA ALLE VERDURE<br>ARROSTO DI LONZA AL FORNO<br>VERDURE<br>PANE<br>FRUTTA                      | FESTIVITA'   |
| 8°<br>02/11          | INSALATONA con FOCACCIA<br>PIZZA MARGHERITA<br>(PIATTO UNICO)<br>VERDURA<br>FRUTTA                              | PASTA ALL'OLIO EVO<br>COTOLETTA ALLA MILANESE<br>VERDURE<br>PANE<br>FRUTTA | RISOTTO ALLO ZAFFERANO<br>FUSELLI DI POLLO AL FORNO<br>VERDURE<br>PANE<br>FRUTTA | MINISTRINA IN BRODO<br>VEGETALE<br>FILETTO DI PLATESSA AGLI<br>AROMI<br>VERDURE<br>PANE<br>FRUTTA | TRIS DI VERDURE<br>LASAGNE AL RAGU' DI CARNE<br>(PIATTO UNICO)<br>PANE<br>FRUTTA |

**Alternative:** sarà visibile sul registro elettronico la variazione dell'intero menù della giornata. Evitate i capricci.

**La richiesta di più giorni va accompagnata da certificazione medica.**

Per allergie documentate, il registro conterrà già la segnalazione.

Ovviamente è obbligatorio consegnare, prima di poter usufruire del servizio mensa, **certificazione medica attestante eventuali allergie o intolleranze.**

**Il contorno** prevede sempre tre proposte (una cotta e due crude) di verdure/legumi.

Di tanto in tanto viene dato il **gelato o un dolce.**

Un comportamento ripetutamente irrispettoso durante la mensa, può comportare il **divieto di usufruirne** per un certo periodo di tempo.

**N.B. = Non potranno essere prese in considerazione modifiche alla prenotazione se avvengono dopo le 9.00. Per indisposizione non c'è limite d'orario.**

**PASTA/RISO/PANE/FRUTTA E VERDURA FRESCA** provengono da coltivazioni **BIOLOGICHE.**